

# パソコンスキル 向上セミナー

5月22日  
スタート

全10回

場所

- ◎高知県立県民文化ホール(多目的室)
- ◎高知市勤労館者交流館(研修室)

受講  
無料

定員  
20名

パソコンで、知識の迷子になる前に。

わからない。

むずかしい...

もう何がわかんないのかも  
わかんない。

申込み  
期間

4/21(金) ▶ 5/15(月)

先着順のため、定員になり次第締めきります

企業で求められるパソコンスキルと合わせて、コミュニケーション能力の向上や履歴書等の応募書類の作成方法、面接練習など、就職に必要な基本的なスキルを総合的かつ集中的に習得することで、早期の就職を目指セミナーです。また、高知市無料職業紹介所にて、キャリアコンサルタントとの職業相談もあります。

対象

- 高知市在住または高知市内で就職希望の方
- パソコンでの文章入力ができる方

① 5/22(月)

13:00▶17:00

身だしなみ・  
マナー講座

② 5/30(火)

9:30▶17:00

パソコン研修(1)  
ワード

③ 5/31(水)

9:30▶17:00

パソコン研修(2)  
ワード

④ 6/1(木)

9:30▶17:00

パソコン研修(3)  
エクセル

⑤ 6/6(火)

9:30▶17:00

パソコン研修(4)  
エクセル

⑥ 6/7(水)

9:30▶17:00

パソコン研修(5)  
ワード・エクセル  
パワーポイント

⑦ 6/23(金)

13:00▶17:00

コミュニケーション  
講座(1)

⑧ 6/26(月)

13:00▶17:00

コミュニケーション  
講座(2)

⑨ 6/30(金)

13:00▶17:00

応募書類の  
作成研修

⑩ 7/3(月)

13:00▶17:00

面接研修

※セミナー内容・日程等は変更になる場合があります。 ※第1回から第10回までの連続受講を前提として、セミナーのプログラムを組んでおります。

主催・お問い合わせ

高知市雇用創出促進協議会

☎088-873-5716

# パソコンスキル向上セミナー

## 受講申込書

高知市雇用創出促進協議会  
FAX 088-873-5717

〒780-8571 高知市鷹匠町2丁目1-36 高知市役所たかじょう西庁舎3階

氏名 フリガナ (姓) (名) 生年月日 昭和・平成 年 月 日 ( 歳)

住所 性別 男・女

連絡先電話番号 自宅 ☎ ( ) PCメールアドレス 携帯電話 ☎ ( ) 携帯電話メールアドレス

現在の状況 該当するものに✓印を記入  1. 未就業(求職中)  2. 未就業(創業希望)  3. 未就業(求職中・創業希望いずれでもない)  4. 在職中(他企業への転職希望)  5. 在職中(創業希望)  6. 在職中(転職や創業は希望しないもののスキルアップを希望)  7. その他 [ ]

職歴 直近のものを一つご記入ください

今後の就職活動 該当するものに✓印を記入  1. セミナーと並行して活動する。  2. セミナー終了後直ちに開始する。  3. その他 ( )

就職・転職・創業場所として高知市内を希望していますか 該当するものに✓印を記入  はい  いいえ

### 申込方法

- 上記すべての項目をご記入の上、郵送、FAXもしくは直接ご持参ください。
- ホームページの専用ページからもお申し込みいただけます。  
<http://www.kochi-koyo-kyogikai.jp>

該当する欄は必ず記入してください。記入のない場合は、申込みを受け付けられないことがあります。

※ご記入いただいた個人情報は高知市雇用創出促進協議会が責任をもって管理し、本セミナーに関する連絡、本セミナー受講者の分析、当協議会主催の関連セミナーの情報提供のみの使用とし、それ以外の目的では使用いたしません。  
※本セミナーは厚生労働省の委託事業として実施しているものです。セミナーを受講された皆様には厚生労働省への報告のため、アンケートや調査へのご協力をお願いします。