

START!



この講座の特長

自己分析・自己理解を深めることで、自分に合う職種を把握できます。

応募書類の書き方・面接時のマナー、コミュニケーション能力向上等の実践的なスキルの習得ができます。

対象

高知市内への就職希望者で求職期間が長い方(年齢不問)

定員 **15** 名程度

(先着順のため、定員になり次第締め切ります)

就職支援講座

受講料
無料

2023.

2/1 水 全6回スタート!

申込期間 1/4(水) - 1/31(火)

令和5年2月1日(水)～9日(木)のうち6日間
各日 13:30～16:30(受付13:00～)

会場 ポリテクセンター高知 2階 研修室II / 研修室III
高知市棧橋通4丁目15-68

申込方法 「申込書」(チラシ裏面)に必要事項を記入のうえ、FAXまたは郵送で送付。
ホームページのお申込みフォームからも申込可。

日程 (時間は全て13:30～16:30)	内容	講師	会場
2月1日(水)	心身とも健康で働くために ～ストレス対策とコミュニケーションの取り方～	NPO法人 キャリア・ライフ高知 代表理事 影山 淳子 氏	研修室II
2月2日(木)	より良い人間関係を築くために ～職場で活かせるコミュニケーション術～	NPO法人 キャリア・ライフ高知 代表理事 影山 淳子 氏	研修室II
2月3日(金)	自己理解と心身の健康 ～自分を知ることで、対応力を身につけましょう～	医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 管理部参与 健康推進室 保健師 楨本 宏子 氏	研修室II
2月6日(月)	人事担当者が会いたいと思う 応募書類の書き方のコツ ～書類選考率を上げよう～	高知県経営者協会・専任講師 産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー/国家資格キャリアコンサルタント 谷脇 敦美 氏	研修室III
2月8日(水)	自己PRなど面接で必ず聞かれる質問への対策 ～採用面接を突破しよう～	高知県経営者協会・専任講師 産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー/国家資格キャリアコンサルタント 谷脇 敦美 氏	研修室III
2月9日(木)	第一印象で損をしないために ～「受付」「入室」「面接」「退室」で 評価を上げるコツ～	NPO法人 キャリア・ライフ高知・マナー講師 産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー/国家資格キャリアコンサルタント 二宮 真奈子 氏	研修室II

新型コロナウイルス感染予防対策として、会場は三密(密閉・密集・密接)を避けるため、十分なスペースを確保しています。また、参加者には全員マスクの着用、手指のアルコール消毒、検温への協力をお願いいたします。新型コロナウイルス感染症の状況によっては、オンラインでの開催とする場合があります。

- 本講座への参加は、雇用保険受給資格者の就職活動として認められます。(原則、全日程連続受講)
- 高知市無料職業紹介所にて、キャリアコンサルタントとの職業相談や職業紹介を行います。

お申込み・お問い合わせ先

高知市雇用創出促進協議会

〒780-8571

高知市本町5丁目1-45

高知市役所第二庁舎2階

☎088-873-5716

FAX 088-873-5717

申込方法は裏面下部に記載

<http://kochi-koyo-kyogikai.jp>

高知市雇用創出促進協議会

検索



就職支援講座



該当する欄は必ず記入してください。記入のない場合は、申込みを受け付けられないことがあります。

フリガナ
氏名 (姓) (名) 年齢 [] 歳

住所 [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] 性別 男・女

連絡先電話番号 自宅 ☎ () メールアドレス (PC 又は携帯) []
携帯電話 ☎ () []

現在の状況 1. 未就業(求職中) 2. 未就業(創業希望) 3. 在職中(他事業所への転職希望) 4. 在職中(創業希望)
該当するものに 5. 学生(就職活動中) 6. その他 []
✓印を記入

職歴 直近のものを一つご記入ください
記入例：飲食店勤務(ホール)
[]

今後の就職活動 該当するものに✓印を記入 1. セミナーと並行して活動する。 2. セミナー終了後直ちに開始する。 3. その他 []

就職・転職・創業場所として高知市内を希望していますか 該当するものに✓印を記入 はい いいえ

オンライン開催となった場合、ご参加は可能ですか 該当するものに✓印を記入 はい いいえ

申込方法

- 上記すべての項目に必要な事項をご記入の上、郵送、FAX もしくは直接ご持参ください。
- ホームページの専用ページからもお申込みいただけます。
<http://kochi-koyo-kyogikai.jp>
- お電話でもお受けします。



※ ご記入いただいた個人情報は、高知市雇用創出促進協議会が責任を持って管理し、本講座に関する連絡、本面談会参加者の分析、当協議会主催の関連セミナー等の情報提供のみの使用とし、それ以外の目的では使用いたしません。
※ 本講座は、厚生労働省の委託事業として実施しているものです。参加された皆様には厚生労働省への報告のため、アンケートや調査へのご協力をお願いします。

お申し込み先 **高知市雇用創出促進協議会** FAX **088-873-5717**
〒780-8571 高知市本町5丁目1-45
高知市役所第二庁舎2階

お申込み受付後、電話で受付完了のご連絡をします。