

これからもう
いきいきと、
自分らしく。

経験が
これからの
力になる！

人生100年時代の 働き方セミナー

意欲・体力ともにまだまだ元気なシニア世代を対象に、デジタルスキルや面接スキルを学ぶとともに、企業が求める役割や働き方への理解を深めます。

さらに、企業の人事担当者等による模擬面接を通じて実践的な面接力の向上を図ります。



定員
15名
程度

参加費
無料



令和8年 **11月5日** 木・**9日** 月・**11日** 水・**13日** 金
13:30~16:30 (受付 13:15~)

会場 セブン-イレブン高知本町1丁目店2階 (高知市本町1丁目4番25号)
※**11月5日(木)のみ上記会場にて実施**
ちより街テラス 3階会議室第1・2 (高知市知寄町1-37)

対象 高知市内への就職希望者

締切 **11月2日** 月

申込 二次元コードもしくは協議会のお申込みフォームから



こんな方におすすめ！

- ☒ デジタルスキルに不安がある
- ☒ 企業が求める働き方を知りたい
- ☒ 面接に自信をつけたい
- ☒ 同世代の仲間と一緒に学びたい

11/5 木



**実際にレジを
体験しよう！**

デジタルスキル基礎・
仕事に活かせるスキル

講師

株式会社
セブン-イレブン・ジャパン

11/9 月



企業が求める役割・
企業トーク

登壇者

土佐ハイヤー株式会社
株式会社ダイセイ

11/11 水



**自分に合った
働き方を見つける**

新しい働き方と面接対策

講師

公益財団法人産業雇用安定センター
(ジョブ産雇) 高知事務所
所長 **中屋 充氏**

11/13 金



**アドバイスを
受けられる**

模擬面接 (本番形式)

面接官

市内事業所、5社程度
(人事担当者等)

※カリキュラムは4回で完結する内容となっております。(本セミナーは、全日程参加した場合のみ、雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。) また、高知市無料職業紹介所にて、キャリアコンサルタントとの職業相談もあります。

お問い合わせ先

高知市雇用創出促進協議会

〒780-8571 高知市本町5丁目1-45 (高知市役所第二庁舎2階)

☎ **088-873-5716**

雇用創出 協議会



経験が
これからの
力になる！

人生100年時代の働き方セミナー

セミナー内容

11月5日(木)

デジタルスキル基礎・仕事に活かせるスキル

講師：株式会社セブン-イレブン・ジャパン



実際にレジを
体験しよう！

求人が多い小売・接客業で今や必須となっている
「レジ操作」を体験！
デジタルは苦手…という方も、
まずは触ってみることから始めます。



デジタルに触れて、
仕事のイメージをつかもう！

11月9日(月)

企業が求める役割・企業トーク
登壇者：土佐ハイヤー株式会社
株式会社ダイセイ



企業が求める
人物像を知ろう！

『企業のホンネを知り、あなたにピッタリの働き方を
見つけよう！』企業が今、シニア世代に本当に求めて
いる人物像を分かりやすく解説します。



企業の採用視点を知って、
自分に合う働き方を考えよう！

11月11日(水)

新しい働き方と面接対策

公益財団法人 産業雇用安定センター（ジョブ産雇）高知事務所

講師：所長 中屋 充氏

●国家資格キャリアコンサルタント



自分に合った働き
方を見つけよう！

『明日から動ける！「実践力」を身につける』
シニア世代の就労についての現状と課題を知り、
就職に必要な実践的なスキルの習得を目指します。



自分にあった働き方を考え、
就職への準備を進めよう！

11月13日(金)

模擬面接(本番形式)

面接官：市内事業所、5社程度



自信をつけよう！

本番形式の模擬面接で実践力を磨く！
本番を想定した模擬面接を行うことで、実際の選考で
力を発揮できる実践的なスキルの習得を目指します。



企業の採用視点を知り、
面接力を高めよう！

4日間参加すると…

①デジタルに触れる



②企業が求めること
を知る



③自分に合う
働き方を考える



④本番形式の
面接に挑戦する



「まだまだ働きたい。でも、どうしよう？」という方も大歓迎！

お問い合わせ先

高知市雇用創出促進協議会

〒780-8571

高知市本町5丁目1-45 高知市役所第二庁舎2階

☎ 088-873-5716